

Graviditetsbesøg

Sundhedsplejen i Københavns Kommune tilbyder graviditetsbesøg til gravide, som er sårbare og har nogle særlige problemstillinger, der kan have betydning for familiedannelsen. Graviditetsbesøget ligger omkring 30. graviditetsuge.



Hvem kan få graviditetsbesøg?

Graviditetsbesøget henvender sig til gravide, som har særlige problemstillinger. Problemstillingerne kan være af forskellig karakter:

- Urealistiske forventninger til det forestående forældreskab.
- Forventede ammeproblemer fx pga. overvægt.
- Tidligere graviditetskomplikationer, dårlige fødselsoplevelser, evt. tidligere barns død.
- Sårbare familier grundet sorg og tab under graviditeten, gravide som pludselig er blevet enlige eller har et problematisk forhold til faren.
- Forældre der venter barn med misdannelser.
- Forældre der selv har haft dårlige opvækstbetingelser fx misbrug, dårlig tilknytning, fjernelse fra hjemmet.
- Forældre med kroniske sygdomme, som kan have indflydelse på det forestående forældreskab fx epilepsi, døvhed, sklerose.
- Forældre med psykiske problemstillinger fx emotionelle problemer, skizofreni, traumatiserede flygtningefamilier, borderline.
- Forældre med lav begavelse.
- Sociale problemstillinger fx svag kontakt til arbejdsmarkedet eller social isolation.
- Særlige komplicerede problemstillinger, hvor barnets tarv er umiddelbart truet, fx misbrug.

Hvordan får jeg besøg af sundhedsplejersken

Visitation til sundhedsplejerskens graviditetsbesøg sker i samarbejde med jordemoderen i jordemoderkonsultationen. Jordemoderen kontakter sundhedsplejersken, som efterfølgende kontakter den gravide og aftaler et besøg.

